



林大輝中學校友會成立至今已有一年多，過去也舉辦了校友日、聚餐等活動。時至今日，有些畢業的同學仍在求學階段，也有些校友已經投身社會，大家各奔前程，難得有機會可以聚首一堂。校友會的成立，一是為了維繫校友之間的情誼，二來也是希望建立母校與校友之間的溝通橋樑。雖然在成立初期，校友會也曾遇過不少困難，但在校方的全力支持下，今天的發展已漸上軌道了。為此我再次感謝母校的幫忙，還有支持校友會的各位校友。



林大輝中學轉眼間已踏入第十個年頭，記得學校開校初期只有數班學生，後來學生人數才不斷增加，發展成今天的規模。學校興建了新翼學習活動大樓，於2010年起啟用，讓同學們可進一步發展自己的專長。當中的設施包括泳池、圖書館、體育館等，可能有很多校友也未曾享用過，因此校方亦很樂意讓校友回校享用設施，而校友會亦會盡力配合當中的協調工作，還望各位校友多抽空回校，重拾快樂校園的一點一滴。此外，十周年的慶祝活動現已密鑼緊鼓地進行，希望校友能踴躍參與，共同見證創校十年的歷史時刻！

十年人事幾番新，各位校友亦有很大轉變。林大輝中學的學生也知道：每班也總有一些「奇人異士」。這幾年我便聽聞不少校友已在運動、時裝設計上屢獲獎項，也有一些校友在事業上嶄露頭角。希望各位在外面乘風破浪之餘，仍能保持那份我們一直引以為傲的創意和堅持，將母校的精神發揚光大。

本期會訊為校友會成立後的第一份會訊，除了回顧校友會成立一年來曾舉辦過和參與過的活動之外，更會分享十三位校友的感想。希望校友們在母校的成長經歷和近況，能勉勵一眾學弟學妹，繼續為自己的學業和夢想努力奮鬥。

最後，祝大家前程錦繡，百尺竿頭，更進一步！

林大輝中學校友會主席

陳灝恩



目錄

校監的話
..... P. 2

校友會簡介
..... P. 3

歷屆校友感想
..... P. 4-9

活動回顧
..... P. 10-11

十周年校慶
活動巡禮
..... P. 12



The Inauguration Ceremony
林大輝中學慶祝
celebrate

彈指一揮間，林大輝中學已踏入第十個年頭。這些年來，本校為社會培育了許多不同範疇的年輕新秀，有些已在社會成為獨當一面的人才。「十年樹木，百年樹人」，作育英才之路往往相當漫長，豐碩的成果見證了林大輝中學上下一心，勇於革新的衝勁，學校不一樣的特色課程，亦激發學生不一樣的潛能。

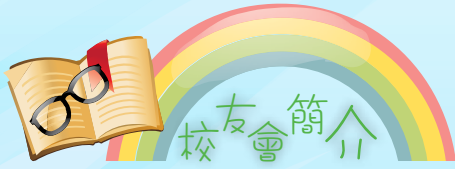
十年來，憑着全校上下的努力，無論是硬件設備、課程規劃、師資等方面，其發展已漸趨成熟，並培訓出不少優秀的畢業生貢獻社會。春風化雨，薪火相傳，校友會的成立，目的就是凝聚歷屆的畢業生，讓大家保持緊密聯繫，透過參與母校和校友會舉辦的活動，既可促進校友與母校之間的交流合作，為母校的未來發展出一分力；又能讓校友之間維繫昔日友誼，在人生路上互相扶持。

在慶祝創校十周年開幕典禮上，我看見一張張熟悉的面孔，昔日還是一臉稚氣的學生，今天已成為體育、藝術設計等範疇發光發熱的青年才俊；還有一些已找到自己的人生目標，昂然邁步，為社會積極作出貢獻的傑出校友。台下的學弟學妹看着校友們各展所長，充滿自信的風範，都流露欽羨的目光；而我作為校監，看着你們事業有成、神采飛揚，也感到十分自豪和欣慰。

展望將來，我和校董會各成員將矢志繼續以「全人教育」為未來的學校發展方向，秉持校訓「多元啟智 堅毅樂群」的精神，向下一個十年全力邁進。最後，我祝願校友會能繼續發揮其重要角色，作為學校與校友之間的橋樑，見賢思齊，互相砥礪，共同面對未來的挑戰。

林大輝博士, SBS, BBS, JP
2014年4月





不經不覺，林大輝中學創校已有十年。回顧這些年來，該校在不同界別為社會培育了許多年輕新秀，其中更有些已在社會上獨當一面。因此我們組成了林大輝中學校友會，期望能成為學校與舊生之間的橋樑，彼此互相扶持，一起繼續成長。

校友會於2013年1月19日成立。校友會的標誌以藍綠色為主調，與林大輝中學的校徽互相呼應，其中兩座雙連的山脈，則象徵了校友之間緊密的聯繫。這批年輕的生力軍，矢志薪火相傳，把林大輝中學勇於追求夢想、突破創新的精神傳揚出去。

林大輝中學校友會第一屆執委		
主席	陳灝恩 (畢業年份: 2007)	
副主席	王嘉禧 (畢業年份: 2009)	
財政	梁嘉健 (畢業年份: 2006)	
秘書	梁嘉琬 (畢業年份: 2012)	
幹事	王浩楠 (畢業年份: 2009)	廖宥丞 (畢業年份: 2006)
	吳嘉琪 (畢業年份: 2008)	高顯栢 (畢業年份: 2005)
	何明燦 (畢業年份: 2006)	甘栢蕙 (畢業年份: 2006)
	鄧翀 (畢業年份: 2006)	





「林大輝中學培育我成材！」

相信不少人都知道我是香港單車代表隊成員，但又有多少人知道我是林大輝中學畢業生？

十年前學校創辦時我已入讀體育科學及康樂管理科，這對於當時已經是運動員的我莫大的幫助。當時身為獎學金運動員的我，為配合訓練，每天上學前都需要先進行體能訓練，之後又要馬上準備回校上課，課後又要馬上趕回體院訓練。為了讓我節省交通往返的時間，學校特別批准我把訓練用的單車放在校園，這似是微不足道，卻令我感到學校對運動員的支持和鼓勵，令我至今難忘。

在校內學到的知識，對我日後的訓練和比賽可謂有莫大裨益，例如運動心理學的知識幫我提高了心理素質，從而有一個平穩的心態作賽。心理質素對運動員而言是無比重要，往往會因臨場表現而影響到成績。直至今今天，學校所教的依然於我受用不淺。

我有今天的成績，除了教練外，也要歸功於林大輝中學把我培育成材。我衷心祝賀林大輝中學創辦十周年之喜，希望老師們繼續努力，培育更多傑出人材；同學們繼續自強不息，將來成為貢獻社會的棟樑。

歐倩瑩
(Au Sin Ying)



- 2008年林大輝中學畢業生
- 香港劍擊代表隊成員
- 2010年亞運會女子佩劍個人銀牌

郭灝霆
(Marco Kwok)



- 2006年林大輝中學畢業生
- 香港單車代表隊成員
- 2011年世界場地單車錦標賽男子15公里捕捉賽冠軍



「林大輝中學成就了我的運動夢！」

作為一名劍擊運動員，要兼顧學業和恆常訓練並不容易，但我慶幸我的預科階段是在林大輝中學度過。學校給予我無限量支持，讓我可以放心出外受訓、比賽，各位老師更會於課餘時間額外為我進行補課，令我在面對公開試時仍能表現出色，順利考入大學。沒有沉重的課業壓力，我便可以盡情投入運動員的專業訓練，為往後的佳績奠下穩固的基礎，所以我很感激林大輝中學給予我的一切！

作為學校首屆的中七畢業生，我見證着學校一點一滴的發展，眼看着各師弟师妹能在日趨完善的校舍中，享受美好的校園生活，心中很是欣慰。還記得當時我身邊有不少修讀時裝設計、或兼任專業運動員的同學，他們都盛讚學校設施能讓他們夢想成真，因為學校為我們提供不少其他中學難以媲美的學習資源，例如專為時裝設計而設的時裝設計中心、為當時較為「冷門」的運動項目聘請專業教練等。身為林大輝中學的一份子，這一切一切都使我感到光榮，同時亦使我深信入讀林大輝中學是明智的選擇。



「認清目標，勇往直前！」

記得當初升中時報讀林大輝中學，主要是因為得到劍擊教練的推介，得知學校重視劍擊運動，可讓我的學業及體育生涯得到並行發展。今天自己能成為全職運動員，證明了自己當初的決定是正確的！

記得當時，要兼顧學業及運動並不容易，尤其是中二時加入了港隊青年軍，訓練與比賽越來越頻密，更需要各方面的支持配合。幸好林大輝中學培育了不少學生運動員，校方容許學生運動員請假參賽，助我們完成夢想。與此同時，學校更設立了入學獎學金，頒予曾在全港性比賽獲獎的學生，對我而言也是很大的鼓勵！

自中一起，我便參加了林大輝中學的劍擊隊，與隊友們為學校連奪五屆新界地域中學校際劍擊比賽男子組全場總冠軍。今天在師弟們的努力下，林大輝中學劍擊隊更成為了七連霸！期望參加其他運動項目的師弟師妹們能堅持自己的理想，繼續努力加油！

崔浩然
(Nicholas Choi)



- 2010年林大輝中學畢業生
- 香港劍擊代表隊成員
- 2013年全運會男子花劍個人銅牌
- 2013年東亞運動會男子花劍個人銅牌及團體金牌

袁穗茵
(Tiffany Yuen)



- 2012年林大輝中學畢業生
- 香港劍擊代表隊成員
- 2010-11年度新界地域中學單項傑出運動員

「七年歲月，無言感激！」

在母校裡，我獲益良多。剛入讀林大輝中學的我，還是個天真無邪的小孩，對於所有新事物都感到好奇。本來學校對我而言，只是個讓我們學習知識的地方，但是這裡的老師們跟我亦師亦友，令我每天都帶著愉悅的心情來迎接每一天的學習。

母校一直鼓勵學生有全人發展，使我除了學業之外，也能在運動方面有所發揮，讓我找到自己對劍擊的興趣及熱誠。有這些發掘自己潛質的機會、有老師們的教導和照顧，這一切都是母校給我最珍貴的禮物。

不經不覺母校已邁向第十年，但就算它的年紀更大，對我來說，它給我的記憶永遠都是歷久常新的，一切快樂仿如我開學的第一天。林大輝的第一個十年，也包含了我美好青春的第一個十年。

希望所有同學們好好珍惜光陰，努力學習，把握在母校的每一分和每一秒。現在，讓我向母校獻上最大的祝福與感謝，盼望母校能培養更多傑出人才回饋社會。





「今天的付出，明天的收穫！」

自從16歲開始，我已接受港隊培訓及出外比賽。跟其他在林大輝中學唸書的港隊運動員一樣，我既要讀書，也要兼任空手道運動員，不時要到世界各地參與各項亞洲或國際性賽事。每天放學後，我都要進行技術練習及體能訓練，保持狀態及提升水準，務求在比賽上發揮到最佳狀態。

記得當年，慶幸母校認同全人發展理念，讓我可以學習之餘又可發展自己的專長，從而比較容易拿捏在學業和訓練之間的平衡。當中雖然有彈性安排的空間，但我明白我也要為自己的學業負責，遇上不明白的地方，也會主動請教同學、老師。因此，我十分感謝母校對我的支持，讓我今日可在學業和運動上兩者兼得，繼續向自己的理想邁進。

目前最令我難忘的經歷，我認為是在2012年世界大學生空手道錦標賽得到銅牌，能在國際性比賽中奪得好成績，實在是很大的鼓舞。我認為，在每位成功運動員的背後，都必定要付出不少努力和時間，有時候甚至要作出犧牲。今天我回望過去，從得到的成績來看，我深信自己這些年來的付出都是值得的！

劉慕裳
(Grace Lau)



- 2009年林大輝中學畢業生
- 香港城市大學創意媒體學系二年級學生
- 香港空手道代表隊成員
- 2012年世界大學生空手道錦標賽女子套拳個人銅牌



陳卓延
(Chan Cheuk Yin)

「特色科目啟發個人潛能！」

轉眼間已從學校畢業數年，當年成為「創校先鋒」的我，那個別注版襟章我一直保存至今，在學校發生過的事還深深印在我的腦海，彷彿是昨天的事一樣……

入讀當年還是新校的林大輝中學，對很多人而言可能是一個冒險的決定，但很快我便證明這是一個正確的選擇！學校貫徹「求學不是求分數」的原則，並以特色科目令我能找到自己的發展方向，啟發我的潛能。在修讀運動科學及康樂管理科後，我對活動安排及運作的了解加深，加上老師給予很大的自由度和機會，使我興趣日濃，這對我現在的發展有莫大裨益。

我最感激學校游泳隊老師的教導，有他們的支持、鼓勵，我才得以在種種困難和挫折中不斷學習游泳，並成為當年新界區傑出游泳運動員。學習游泳的經歷令我學會遇到困難時的應對心態，這對我的往後的學習及工作影響甚深。

但願林大輝中學能為社會培育出更多傑出的學生，為香港的未來增添光彩！

- 2008年林大輝中學畢業生
- 香港城市大學媒體與傳播系畢業生
- 現職公關公司



「母校讓我逐步實踐理想！」

感謝母校讓我接觸到時裝設計，啟發了我對這方面的興趣，讓我可一步一步地實踐自己的理想。今天的我可擔任自己熱愛的形象及服裝設計工作，並擁有屬於自己的品牌和設計工作室，全賴母校各位老師對我的栽培。

母校給了我很多機會，讓我透過參加不同的比賽，令我更了解市場的趨勢和行業的發展，亦有機會與不同的時裝設計師交流，令我可以緊貼潮流，擴闊眼界，對我今天的工作非常有幫助。在設計作品時，除了技巧之外，耐性和恆心也是不可或缺的，有時候要反覆試驗才知道效果。我相信每位成功的設計師，都要有這份屢敗屢試的堅持，才能製作出成功的作品。

我很高興自己的作品能得到香港不少歌星和藝員的認同。在這條道路上，我也認識到不少志同道合的「時裝達人」，讓我可繼續追求進步和突破自己。作為校友，我衷心祝願母校能栽培更多對時裝設計或其他視覺藝術有興趣的同學，讓更多未來新秀日後能在創作領域中一展所長。

梁嘉健
(Kenax Leung)



- 2006年林大輝中學畢業生
- 品牌「kenaxleung」創辦人
- 香港理工大學服裝及紡織品設計文學碩士畢業生
- 香港青年時裝設計家創作表演賽 2012「便服及牛仔服組」冠軍



岑愷怡
(Debe Sham)

「母校讓我踏上藝術家之路！」

我覺得在林大輝中學的生活是幸福的，還記得最初在學校上課的日子，不論是探索藝術創作的突破，還是如何計劃將來，都有幸得到老師們對我的支持及指導。正因老師們都樂意幫忙，無私地將他們的經驗與我分享，今日我才能確立自己的藝術路向，成為了一位全職藝術家。

回想以前在林大輝中學度過的時光，實在感激一眾老師對我的幫忙及照顧，特別是我的藝術老師，他們當年在課堂上給予我很大的自由度。學校十分重視培養學生對體藝活動的興趣和鑑賞能力，令學生能夠一生不斷自學、思考、探索、創新和應變，這是我們特有的文化。

現在，我還可以回到母校擔任藝術班的導師。在未來的日子，我會繼續努力，將自己的經驗與一眾師弟师妹分享之餘，更會與他們一起奮鬥，向自己的夢想進發！

- 2008年林大輝中學畢業生
- 香港浸會大學視覺藝術系碩士畢業生
- 全職藝術家





「一切從發夢開始！」

林大輝中學是一間很大的臥室。

各位請放心，我不是指學校容許學生在課堂上睡覺。

我想說林大輝中學是個「造夢」的好地方！

記得當年，我是個由傳統中文中學轉校過來的內向女生。這些年來，學校老師不斷給我鼓勵，讓我能跳出自己的框架。同時，我身邊有不少在高中時期已有一定成就的傑出設計師和運動員同學，他們的與別不同更激發了我去想「到底我應往哪條路走？」、「我可以走多遠？」

在校園的日子，我積極參與校內外大小活動，包括話劇、時裝匯演、探訪、擔任主持等。學校讓我明白到「世界有多大，夢想就可以有多大」，更幫助我找到屬於自己的舞台。

學校就像社會的縮影，在校園裡一點一滴積累的經驗成了我的資本。

有了這些資本，我便有勇氣去外面闖一闖。努力過後，我慢慢開始發覺從前的夢想再不是遙不可及。中學畢業後這一年多，我有幸參與不少幕前工作、電視節目，並擔任活動主持、足球評述員……一切就像美夢成真。回想起當初如果沒有選擇在這裡就讀，現在的我也不會有站在台上的膽量。

最後，我在此衷心感謝陪我經歷中學生涯的每一位，尤其是在每一年時裝匯演都會給予我鼓勵的林大輝校監、當年取錄我的前任校長、在我畢業後都依然給我支持的黃校長，以及每一位教導過我的老師。

「今日我們以學校為榮，但願他日學校以我們為榮。」

梁嘉璇
(Whitney Leung)

- 2012年林大輝中學畢業生
- 恒生管理學院商務翻譯系二年級學生
- 兼職有線電視主持



「母校讓我找到自己熱愛的事業！」

我是林大輝中學第一屆理科班的畢業生。從林大輝中學畢業後，我曾赴美國威斯康辛大學斯托特分校修讀心理學學士，其後曾於香港大學精神科從事研究，現正於樹仁大學修讀輔導心理學碩士學位，畢業後將正式成為合資格的輔導心理學家。

不經不覺，離開母校已經有八年。在母校就讀的短短兩年，卻給了我很多快樂的回憶及深遠的影響。在友情方面，很高興認識了一群好朋友，小班教學制讓我們二十六位同學很團結、很親密。還記得當年一行二十人在上課前一起飲早茶、排隊上學的趣事，事隔多年回想起也讓我會心微笑。

另外，在事業發展方面，作為一位準心理學家的我，不得不感謝母校的培育。記得中四那年，有一門名為「運動與康樂管理」的選修科，當中「運動心理學」的課題讓我有特別深刻的印象，並產生了濃厚的興趣，沒想到今天真的成為了我的專業。回想起來，實在要多謝母校的老師們讓我找到自己熱愛的事業。

- 2006年林大輝中學畢業生
- 香港樹仁大學輔導心理學碩士生



「我學拿了以生命影響生命！」

在林大輝中學的讀書生涯中，全靠各位老師對我的循循善誘，讓我今天能找到自己的目標，成為歷奇教練，勇於肩負「以生命影響生命」的重任，為青年人的成長出一分力。

作為一個專業的歷奇教練，我認為首先要好好裝備自己，除了考取各項教練証書和參加進修課程，更要有一份為青年人服務的熱誠，才能做得更好。

現時我的工作主要負責青年中心的行政工作，以及為不同團體舉行訓練活動。在各團體入營之前，我們都需按參加者的背景和年齡，安排不同的活動，如遠足、夜行、歷奇、高空繩網等。在活動完成後，參加者需跟我們分享自己的體會，再由我們加以指導，讓他們有所反思，從中提升團體精神、領袖才能等等。所以這份工作就像是將一顆顆種子送給參加者，這些種子日後能否在他們的心中間開花結果，就視乎他們有沒有決心改變自己。當然，他們身邊家長和老師的栽培也是不可缺少的。

我現時十分享受自己的工作，因為可藉著各項訓練活動，讓參加者在活動中有所得益。但我也會提醒他們：記得在日常生活中也要把營中所學應用出來，這樣才能融匯貫通。期望今後我能啟發更多的青年人，讓他們找到自己的人生目標！

陳穎聰
(Chan Wing Chung)



- 2009年林大輝中學畢業生
- 現職賽馬會長洲鮑思高青年中心歷奇教練



「要有迎難而上的決心！」

中學時期是人生最重要的學習階段和成長時期，因此我特別感激這五年來，林大輝中學各位老師對我的悉心栽培，不但讓我在學業上打好基礎，更帶給我很多美好歡樂的校園回憶。除此之外，母校為我們提供多元化的聯課活動，亦安排很多社區服務及領袖訓練，培養了我的自律性、團隊精神和領導才能，對我今天擔任紀律部隊的工作甚有幫助。

另外，學校多年來積極推行「精英運動員培訓計劃」及「一生一運動」，我更有幸成為了排球隊隊長，當中雖經歷了不少困難與挫折，但也讓我學會了永不放棄的精神。我相信，只要有一份迎難而上的決心，認清目標，將來必定能有所收穫。期望學弟學妹們繼續努力，將來可以發揮所長，回饋社會！

蔡智浩
(Calvin Choi)



- 2010年林大輝中學畢業生
- 現任警察

「難忘那些年的時光！」

在林大輝中學六年的生活，最重要的並不是學會一般的課本知識，而是帶給我很多快樂的回憶，也令我找到事業發展的方向。

沒想到轉眼間已經畢業。還記得剛升上中學的時候，我一位同學都不認識，對學校感到十分陌生。幸好，我在暑假參加了迎新活動，令我很快適應中學生活，也結識到一群新朋友。六年間，我漸漸喜歡了中學的校園生活。到了最後一日上課的時候，我看著禮堂內播放六年前入學時的片段，令我回想起與朋友們一同經歷的趣事，真是十分難忘。

我十分感謝學校對我的培育。中四時我選讀了視覺藝術科，老師經常鼓勵我參加校外比賽，讓我有幸贏得幾個比賽獎項。獎項給我帶來很大的自信，令我更肯定設計業便是我最嚮往的天地，我希望我將來也能從事設計相關工作。我亦感謝學校當年推薦我成為尤德爵士基金獎學金得獎人，除了令我獲得獎學金外，也豐富了我的履歷。

今年是林大輝中學第一個十年，希望母校可以繼續培育更多人才，令更多學生可以找到自己的方向。

吳沖峰
(Michael Ng)



- 2013年林大輝中學畢業生
- 香港城市大學數碼視覺設計副文學士一年級學生



2012年5月19日 - 校友日暨校友會籌委會成立典禮



2012年10月13日 - 校友日

2013年11月19日 - 校友會周年大會暨晚宴





2013年5月24日 -
第九屆時裝設計創作表演賽



2014年2月28日 -
慶祝創校十周年開幕典禮暨
放置時間囊儀式





**Celebrate
10TH
Anniversary**



為慶祝母校成立十周年，校方籌辦了一連串具教育意義和學習元素的紀念活動，期望與每一位持份者及關愛學校發展的朋友，共同歡慶十周年校慶的喜悅。

日期	活動項目
2013年11至12月	十周年校慶時間囊徵文比賽
2014年1月27-28日	農曆新年年宵市場 暨 開放日
	全港小學乒乓球邀請賽
2014年2月28日	慶祝創校十周年開幕典禮 暨 放置時間囊儀式
2014年3月9日	全港小學劍擊邀請賽
2014年5月26-27日	創校十周年綜藝晚會 暨 畢業典禮
2014年7月3日	第十屆時裝設計創作表演賽
2014年7月6日	「千人共創健力士」活動



慶祝創校十周年開幕典禮 暨 放置時間囊儀式



農曆新年年宵市場 暨 開放日



全港小學乒乓球邀請賽



全港小學劍擊邀請賽

