

Lam Tai Fai College Sports Team Training Arrangements (2022-2023)

Appendix II

Training period: 9/2022 - 8/2023					
Sports Team	Coach (Qualification)	Training Venue	Date	Time	Teachers-in-charge
Athletics (Track)	Liu Yau Shing (Coach of HK Amateur Athletic Association)	Shatin / MOS Sports Ground	Tue & Thu	16:15-18:15	Mr. Li Sin Piu Mr. Choi Tsz Leong Ms. Pun Hiu Man
Athletics (Field)		LTFC Covered Playground			
Badminton	Yang Ching (Former member of HK Team, Coach of HK Badminton Association)	5/F Multi-Purpose Stadium	Tue & Thu	16:15-18:15	Mr. Li Sin Piu Ms. Lai Po Yee
Basketball (Boys)	Coach from South China Basketball Team	5/F Multi-Purpose Stadium/ LTFC Open Court	Wed & Fri	16:15-18:15	Ms. Cheng Ki Kei Mr. Choi Tsz Leong
Basketball (Girls)			Mon & Wed		
Cross-country	Cheng Ka Sing (Coach of HK Amateur Athletic Association)	LTFC Open Court /Outside School	Tue & Thu	16:15-18:15	Mr. Li Sin Piu Ms. Cheng Ki Kei
Cycling	Coach of Cycling Association of Hong Kong, China	LTFC Open Court/ Cycling Ground outside school	Tue & Thu	16:15-18:15	Mr. Chung Chak Yin Mr. Li Sin Piu
Fencing	Coach of Hong Kong Fencing Association	2/F KP Fan Hall	Tue	16:15-18:15	Mr. Man Kin Ping Mr. Leung Pak Yui
Football (Boys)	Szeto Man Chun (AFC "Pro" License Coach, HKFA Coach Instructor)	LCSD Football Pitch	Mon & Wed	16:15-18:15	Ms. Pun Hiu Man Mr. Choi Tsz Leong
Football (Girls)	Lam Kin Fan (AFC B License Coach)	LTFC Roof Top Football Pitch	Thu	16:15-18:15	Ms. Lai Po Yee Mr. Tong Kin Ming
Handball (Boys)	Coach of Handball Association of Hong Kong, China	LTFC Open Court	Fri	16:15-18:15	Mr. Chung Chak Yin Ms. Pun Hiu Man
Handball (Girls)			Thu	16:15-18:15	Ms. Pun Hiu Man Ms. Lai Po Yee
Rowing	Training details will be informed by CCA notice later.				Mr. Chung Chak Yin
Squash	Training details will be informed by CCA notice later.				Ms. Cheng Ki Kei
Swimming	Yeung Jing (Former member of China Team, Coach of Hong Kong Team)	LTFC Indoor Swimming Pool	Morning: Mon to Thu 07:00-07:50 Afterschool: Mon to Fri 16:00-17:30		Ms. Cheng Ki Kei Mr. Chung Chak Yin
Table-tennis	Gao Ming Quan (Former member of China Team, Coach of HK Table-tennis Association)	5/F Gymnasium	Mon & Fri	16:15-18:15	Mr. Choi Tsz Leong Ms. Pun Hiu Man
Tennis	Training details will be informed by CCA notice later.				Mr. Choi Tsz Leong
Volleyball (Boys)	Siu Cheong Hung (Member of HK Team)	5/F Gymnasium/	Mon & Wed	16:15-18:15	Ms. Lai Po Yee
Volleyball (Girls)	To Wing Man (Member of HK Team)	5/F Multi-Purpose Stadium	Tue & Thu	16:15-18:15	Mr. Chung Chak Yin

Note: As the training of Football / Cycling / Athletics / Squash / Tennis / Cross-country takes place outside the school campus, team members will be dismissed on site when the training is completed. Parents can make transport arrangements from the training venues if necessary.

林大輝中學運動代表隊訓練安排 (2022-2023)

附件二

註：由於足球、單車、田徑、壁球、網球及越野長跑訓練場地在校外，隊員在完成訓練後將於訓練場地解散。家長如有需要，請自行安排接返。

訓練期: 9/2021 - 8/2022					
運動代表隊	教練 (資歷)	訓練地點	日期	時間	負責老師
田徑(跑項)	廖宥丞 (香港業餘田徑總會教練)	沙田區運動場或學校操場	逢星期二、四	16:15-18:15	李先標老師 蔡子亮老師 潘曉文老師
田徑(跳項)					
田徑(擲項)					
羽毛球	楊菁 (前香港隊成員、香港羽毛球總會教練)	5/F 多用途體育館	逢星期二、四	16:15-18:15	李先標老師 黎寶儀老師
男子籃球	南華會籃球隊提供教練	5/F 多用途體育館或 學校操場	逢星期三、五	16:15-18:15	鄭琪琦老師 蔡子亮老師
女子籃球			逢星期一、三	16:15-18:15	
越野長跑	鄭家盛 (香港業餘田徑總會教練)	學校操場或校外	逢星期二、四	16:15-18:15	李先標老師 鄭琪琦老師
單車	中國香港單車總會教練	學校操場 校外單車徑	逢星期二、四	16:15-18:15	鍾澤賢老師 李先標老師
劍擊	香港劍擊總會教練	2/F 范錦平堂	逢星期二	16:15-18:15	蔡子亮老師 鄭琪琦老師
男子足球	司徒文俊 (亞洲足協專業級教練、香港足球總會教練導師)	康文署足球場	逢星期一、三	16:15-18:15	潘曉文老師 蔡子亮老師 黎寶儀老師 唐健明先生
女子足球	林健勳 (亞洲足協 B 級教練)	學校天台足球場	逢星期四	16:15-18:15	
男子手球	中國香港手球總會教練	學校操場	逢星期五	16:15-18:15	鍾澤賢老師 潘曉文老師
女子手球			逢星期四	16:15-18:15	潘曉文老師 黎寶儀老師
室內划艇	會另發聯課活動通知書通知訓練詳情				鍾澤賢老師
壁球	會另發聯課活動通知書通知訓練詳情				鄭琪琦老師
游泳	楊晶 (前中國國家隊成員、香港代表隊教練)	林大輝中學室內游泳池	早上：星期一至四 07:00-07:50 放學：星期一至五 16:00-17:30		鄭琪琦老師 鍾澤賢老師
乒乓球	高明權 (前中國國家隊成員、香港乒乓球總會教練)	5/F 體育館	逢星期一、五	16:15-18:15	蔡子亮老師 潘曉文老師
網球	會另發聯課活動通知書通知訓練詳情				蔡子亮老師
男子排球	蕭昌鴻 (現役香港隊成員)	5/F 體育館或	逢星期一、三	16:15-18:15	黎寶儀老師 鍾澤賢老師
女子排球	杜詠雯 (現役香港隊成員)	5/F 多用途體育館	逢星期二、四	16:15-18:15	