



主席感言



各位家長：

你們好！首先多謝各位家長在早前的家長校董選舉中踴躍投票，選出新一任的兩位家長校董，這亦是家教會最後一次單獨就家

長校董舉行選舉。根據早前修訂後的家教會會章，由下一屆開始，家教會的正副主席將分別兼任家長校董及替代家長校董。目的在於維持家長的參與度之餘，亦希望能夠減少校方支援選舉的人力物力，使各位協助家教會工作的老師可以有更多一點時間放在教學上，令學生直接受惠。

早前，我主持了今年度旅行出發前舉行的週年大會，會上通過了上述關於選舉家長校董的修訂。另外，會上還通過了一項將家長執委人數由九人減至七人的修訂，而老師執委亦相應由八人減至六人。在這裏再次多謝各位的支持，包括出席的家長和未克出席而委托我代為投票的家長。雖然之後我由於身體不適沒有參加旅

行，但是根據當日參與旅行的老師和家長反映，得悉是次活動非常成功，其中尤以午餐的韓式燒烤最受歡迎，深深感謝當天支援的老師和各執委的努力。

家教會在三月中舉辦了一次親子康體活動，並設週末茶聚，大家交換育兒心得，談笑甚歡。四月舉辦了一個名為「愛回家」的親子講座，出席的家長雖然沒有像升學講座般踴躍，但是卻可以更投入的分享和討論，我個人而言獲益甚多。另外五月底的畢業禮和六月初的包粽活動，家教會亦一如既往的全力支持學校，相信各位家長和同學也享受當天的活動。

除了家教會的工作之外，近期亦參加了一個校董培訓班，課程分五節，每節三小時。透過是項課程，令我認識到作為家長校董的職能，主要是為實現本校的辦學理念出謀獻策。基於保密原則，我不能向各位交代校董會會議的內容，但我可以承諾我會為貫徹本校的辦學理念而努力，為本校學生謀最大的福祉，不會辜負各位家長的期望。

最後祝各位事事如意，身心康泰！

莊陳鋒主席



校長的話

如何幫助同學提高學習成效

最近有家長向我訴說，不知道如何可以幫助其小朋友改善學業上的成績。其實早在美國就有專家研究發現，很多學生在學習的過程中，會因為某些原因逐漸產生對學習的無能感，並因此而喪失自信心。這些學生什麼補習班都上，卻越學越不好。其實，同學的學習成績越來越差和家長的教育方式有密切的關係。各位家長不知有沒有見過一個現象：有些家長看似不怎麼關心同學的學習，但同學的成績卻反而很優秀；有時越是緊張同學學習的家長，其子女的成績反而會越學越不理想。最近偶爾在網上看到了一篇提及有關於如何幫助孩子提高成績的文章，覺得其內容及分析頗為到位及中肯，在此也跟各位家長分享一下，該篇作者建議家長如何提高同學學業成績的方法。



一 培養自主學習的意識

很多同學在成長階段都缺乏自主學習的意識，只是在老師和父母的督促下被動地學習。要知道取得成功不是靠強制逼迫培養出來的，所以要培養同學在學習時不依賴他人，自己判斷，自主學習。家長要重視培養同學的主動性、自信心、自律性和責任感，這是自主學習能力所必需的。要讓同學懂得怎樣自主支配自己的時間，以完成預習、聽課、作業、複習這四個完整的學習步驟。

二 相信同學自己能學好

每位同學都有自己獨特而巨大的潛能。適當的引導和啟發能夠使他們自覺地學習和創造性地探索，主動地進行自我潛能的開發。想真正把同學強烈的求知欲激發出來，就要相信同學有能力學好，日常生活中要經常給予他們鼓勵，讓他們對自己有積極的評價，促進其自信心的建立，學習起來他們就自然會幹勁十足。

三 用讚賞促進主動學習

同學在學習的過程中，成功的體驗極其重要。有了成功的體驗，會把尋求這種愉悅感演變成自己的習慣，所以家長要創造機會給予孩子鼓勵和肯定，讓孩子體會到自主學習的樂趣。例如可以在同學完成了家庭作業或複習後，給予適當的讚賞和鼓勵，孩子會在家長的肯定中更加主動地學習。

四 不讓同學有依賴心理

有些家長經常在同學做功課的時候坐在他們身邊，看到有不懂得做的題目時便急著把答案告訴他，這種做法是極其錯誤的。這樣會使同學養成不獨立思考的壞毛病。在往後碰到困難的時候，就會不動腦筋等待別人給他幫助，養成依賴的心理。

五 給同學主動學習自由

未來社會所需要的人才是有獨立思考和判斷力的人，所以家長要大膽放手，鼓勵同學積極地去籌劃和決定自己的未來，把跟他們學習和生活有關的事情交給他們自己來選擇，逐漸培養他們獨立自主的意識。獨立自主的意識是自主學習所必須具備的素質，在他們日後的終身學習及事業生涯上會有很大的幫助。

家長在同學的學習中扮演著極其重要的角色，「同學自主」並不是一面倒地讓同學放任自由。相反，家長應摒棄一切事無大小巨細的「管」，而是有目的、有為及有成效地「管」，才是家長們應有的科學化教育方式，亦是各位家長期待已久、真正有效的成功教育秘笈！

黃廣威校長

畢業典禮



本學年的畢業典禮，已於5月28日圓滿結束。當天，承蒙教育局副局長楊潤雄先生主禮，並邀請到校監、副校監、校董、家長、老師和中六畢業生出席，場面溫馨熱鬧。

畢業典禮在學校禮堂舉行，主禮嘉賓致辭後，便向畢業同學頒發證書，畢業生既興奮又依依不

捨，禮堂內也不斷響起祝賀的掌聲。當天還有合唱團和英語話劇組精彩的表演。來到畢業典禮的尾聲，同學為表達對父母多年來教養的謝意，便把家教會送出的康乃馨敬贈母親或父親，而本年度的畢業典禮就在這親情洋溢的氣氛下結束了。

林校監致送紀念品給教育局副局長楊潤雄先生。

教育局副局長楊潤雄先生和林校監跟家長們一起拍照。



“我們畢業了！”同學的心情自然興奮。



出席者均安坐禮堂，靜候畢業禮的開始。

畢業生跟級主任陸志成老師合照。



合唱團帶領大家唱校歌。

農曆新年年宵活動

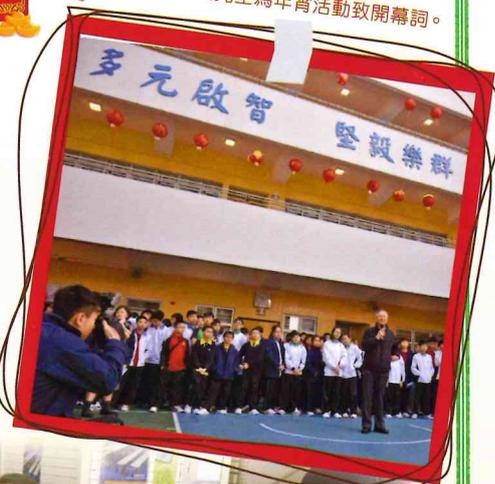


農曆新年的年宵攤位是我校一年一度的重要活動之一。同學在籌備攤位時，不但可應用從課本上學會的市場學知識，亦可訓練他們的領導能力。寓多元化學習於活動中，大家既投入，又熱鬧、多開心！當天，家教會的執委和

家長義工亦透過攤位遊戲、賀年掛飾製作和傳統小食，與老師和同學一起樂在其中，也深刻地讓同學們親身體會到農曆新年的團結、歡聚的意義。



本會主席莊先生為年宵活動致開幕詞。



準備！紙炮發放便揭開年宵活動的序幕。



家長委員致送親手製作的賀年飾物給學校，由黃校長及吳副校長代領。



黃校長和陶偉福老師也一同參與製作。



看看我們製作的賀年飾物多精緻。



我們的攤位也吸引了不少同學參與。

元宵節活動



2月22日適逢元宵佳節，正是一年之中首個月圓之夜，象徵春天的到來，華人傳統會吃湯圓、賞花燈、猜燈謎以示祝賀。在元宵佳節吃湯圓即象徵家庭團圓。本會家長義工亦在

元宵佳節舉行了湯圓工作坊，並於午膳時間派發熱呼呼的湯圓予老師和同學們，以祝福他們在猴年一家和樂團圓。同學們也可透過品嚐湯圓，進一步加深對中國傳統文化的認識。



在資源室內做好準備為大家制作湯圓。



終於完成可等待同學來吃呢！



派發湯圓前先来張大合照。



同學們也來吃湯圓吧！



辛苦你們了，家長義工努力！

端午節包粽

農曆五月五日為端午節，和春節、中秋並列為最重要的三個節慶。本會為慶祝端午節這重要的節日，便於學校舉辦了包粽活動。為了是次活動，家長義工早於5月31日已開始預備竹葉、鹹蛋、糯米等材料，忙得不可開交。到了6月1日活動日，家長、老師和同學們也動

手包起粽來，有不少同學更是第一次體驗包粽，捲起粽葉，手忙個不停，大家圍在一起包鹹肉粽，開開心心場面熱鬧。經過一番努力後，終於有收成了，家長義工在6月2日便把烹熟的粽子分發給老師和同學，共同分享，一片溫馨。



同學們也在享受包粽的樂趣！



家長義工正細心教導同學包粽的技巧。



校長們認真地包粽！



看看我們努力的成果，不錯啊！



週末茶聚 — 親子師生運動同樂日

在3月19日週末下午，本會一如往年邀請家長和學生一同回校參與是次的運動同樂日。當天學校開放了新翼五樓多用途體育館，參加者自由選擇各類的球類活動（籃球、羽毛球和乒乓球），亦有同學到地下籃球場切磋球技，玩至不亦樂乎。至於沒有打球

的家長和老師便到地下家教會資源室茶聚，交換教養子女的心得，同時家長亦可了解子女在校的體育學習環境。這次的康體活動進行至四時半，大家才依依不捨地離開。



親子一同參與，舒展筋骨。



家長也玩得很投入。



資源室茶聚，開開心心共渡一個下午。



看看我的球技吧！



適當的運動，健康快樂。

週末茶聚 — 家長講座

為了加強親子溝通和建立良好的親子關係，家教會和輔導組合作，於4月23日舉辦了「愛·回家 — 建立和諧家庭」家長講座。當日的主講嘉賓是童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心的註冊社工：林寶玉姑娘及張林廣先生。講座的内容主要是帶出如

何建立和諧家庭及正面親子溝通的重要性，同時也分享了如何改善親子溝通，從而與子女建立良好關係。這些講題都是很多家長關注的，所以在社工講解後，家長們也積極提問，彼此交流與子女相處的經驗，氣氛融洽。



嘉賓張林廣先生與家長分享親子溝通的問題。



李菁薇助理校長贈送紀念旗給兩位講者。



黃喜雪老師為大家介紹講座的主題。



2015-2016年度財政報告

(2015年7月15日 - 2016年5月31日)

收入 (\$)	
上年度結餘	46,834.34
會費收入 (505人X \$50)	25,300.00
教育局 - 家校合作活動計劃資助津貼 2015-2016	15,129.00
家教會旅行收費	27,936.00
總收入	115,199.34
支出 (\$)	
2014-2015第二期會訊 - 設計及印刷費	5,500.00
敬師日 - 購買生果	1,500.00
九月份周末茶聚 - 購買小食及飲品	232.20
家長教師會會員咭	179.80
冰皮月餅工作坊 - 購買物料	1,286.90
購買資源室用品	457.20
查冊費用	200.00
學友社升學講座 - 講者費	2,250.00
學友社升學講座 - 購買小食及飲品	625.60
愛心送暖探訪老人院活動 - 購買禮物	849.70
家長教師會旅行 - 團費	28,756.00
家長教師會旅行 - 購買獎品	1,581.00
銀行服務費	120.40
賀年掛飾工作坊 - 購買物料	370.00
農曆新年年宵活動 - 製作攤位及購買獎品	948.90
年糕工作坊 - 購買物料	105.10
元宵節湯圓工作坊 - 購買物料	1,146.90
2015-2016第一期會訊 - 設計及印刷費	5,300.00
三月份周末茶聚 - 購買小食及飲品	280.00
四月份周末茶聚 - 購買小食及飲品	89.50
總支出	51,779.20
結餘	63,420.14