

2009 年東亞運動會林大輝中學畢業生榮譽榜

熱烈恭賀本校畢業生在 2009 年東亞運動會創 3 金、1 銀及 4 銅佳績，成績斐然！

The Community of Lam Tai Fai College would like to extend our warmest congratulations to our outstanding alumni for their excellent and remarkable achievements in the 2009 East Asian Games, in which they have altogether got 6 medals, including 2 gold medals, 1 silver medal and 3 bronze medals. They are:

- (1) [Kwan Ning Wai \(Wushu\)](#)
(2009 年東亞運動會武術項目金牌得主關寧慧校友)
- (2) [Lau Nim Yat \(Soccer\)](#)
(2009 年東亞運動會足球項目金牌得主劉念溢校友)
- (3) [Au Yeung Yiu Chung \(Soccer\)](#)
(2009 年東亞運動會足球項目金牌得主歐陽耀冲校友)
- (3) [Wong Jing, Gloria \(Rowing\)](#)
(2009 年東亞運動會女子輕量級四人雙槳艇銀牌得主黃政校友)
(2009 年東亞運動會女子雙人雙槳艇銅牌得主黃政校友)
- (4) [Kwok Ho Ting \(Cycling\)](#)
(2009 年東亞運動會單車公路賽項目銅牌得主郭灝霆校友)
(2009 年東亞運動會單車公路賽團體計時賽銅牌得主郭灝霆校友)

The school would like to congratulate our medalists for having done an exemplary job in demonstrating the strength and persevering effort for their dedication to the pursuit of excellence. Their efforts and achievements have given us, especially their fellow schoolmates, renewed confidence in the education that LTFC provides, that is, giving a full play to the development of talents and potential as well as the insistence to scale into a new height! **To all of them as well as the students of LTFC, the ‘Can-do Spirit’ is their way forward. The School Community of LTFC takes pride in their performance and the legend that they have made for the sports history of Hong Kong.**

2009年東亞運動會武術項目金牌得主關寧慧校友

2008年（中七級）畢業於林大輝中學

運動員姓名 關寧慧
Name of Athlete KWAN Ning Wai
體育總會 香港武術聯會有限公司
Sport Association Hong Kong Wushu Union Limited
出生日期 9月24日



國際多項運動會紀錄及成績 (2007-2009)

| 日期 Date | 國家 Country | 比賽名稱 Name of Competitions | 比賽項目 Events | 成績/名次 Results | 備註 Remarks |
|------------|---------------|------------------------------|----------------|------------------|---------------|
| 3-8/8/2009 | 泰國曼谷 | 第一屆亞洲武術運動會 | 女子器械對練 | 第三名 | |

國際賽紀錄及成績 (2007-2009)

(世界錦標賽 / 亞洲錦標賽 第一至第八名)

| 日期 Date | 國家 Country | 比賽名稱 Name of Competitions | 比賽項目 Events | 成績 / 名次 Results | 備註 Remarks |
|------------------|---------------|------------------------------|----------------|--------------------|---------------|
| 25/06-02/07/2007 | 韓國 | 第四屆亞洲青少年武術錦標賽 | 對練 | 第二名 | |
| 25/06-02/07/2007 | 韓國 | 第四屆亞洲青少年武術錦標賽 | 棍術 | 第三名 | |
| 25/06-02/07/2007 | 韓國 | 第四屆亞洲青少年武術錦標賽 | 刀術 | 第二名 | |

香港紀錄及成績 (2007-2009)**Hong Kong record and results (2007-2009)**

| 日期 Date | 國家 Country | 比賽名稱 Name of Competitions | 比賽項目 Events | 成績 / 名次 Results | 備註 Remarks |
|------------|---------------|------------------------------|----------------|--------------------|---------------|
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子成年公開組 | 南拳 | 第一名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子成年公開組 | 刀術 | 第一名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子成年公開組 | 棍術 | 第四名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子成年公開組 | 全能 | 第一名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子青年公開組 | 南拳 | 第一名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子青年公開組 | 刀術 | 第一名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子青年公開組 | 棍術 | 第一名 | |
| 19/8/2007 | 香港 | 全港公開武術錦標賽-女子青年公開組 | 全能 | 第三名 | |

曾獲榮譽及獎項(最多 3 項)**Special awards and honors received(No more than 3 awards)**

2007 年香港最佳運動組合

Hong Kong Sports Stars Award for Team Even (2007)

2006 第三季香港體育學院傑出青少年運動員

Hong Kong Sports Institute Outstanding Junior Athlete Awards

2009 年東亞運動會足球項目金牌得主劉念溢校友

2006 年（中五級）畢業於林大輝中學

| | |
|------------------|------------|
| First name | Nim Yat |
| Last name | Lau |
| Nationality | Hong Kong |
| Date of birth | 4 December |
| Country of birth | Hong Kong |
| Place of birth | Hong Kong |
| Position | Midfielder |



金牌背後的小故事 --- 劉念溢 (2009/12/19 & 2009/12/20 東方日報專欄)

每一個圈子裡，在不同時期，會有不同的人，成為風頭躉。近期足球金牌英雄陳肇麒和葉鴻輝成了風頭躉，我常常接觸他們，除關心二人會否一時間負荷不了群眾目光外，更關心的是團隊中其他人的感受。

每次接受訪問，金牌英雄都說，榮耀應該歸於全隊成員，足球不是個人項目，講求團體合作。雖然如此，亦無法改變只有「風頭躉」才被注視的感覺。

的確，足球不是個人項目，事實上，由一致被看淡，到勇奪金牌，內裡有很多感人故事。每一個隊員，都是基本，也是關鍵。兩位風頭躉說每一位隊友都是英雄，所言非虛。

劉念溢，只有 20 歲的右閘，首次入選香港隊成為港隊，他在首三仗賽事中，都表現得非常悅目，到了淘汰北韓入決賽的賽事，他除了穿頭流血（俗稱「爆缸」）外，更加傷了左腳腳踝，賽後立即送完治療。兩日之後就是總決賽，早上，他告訴領隊，腳傷沒有大礙，可以「頂得住」，非常希望能夠落場踢這場重要賽事。

球隊的習慣，是在比賽前，教練才在更衣室的白板上寫上正選陣容。這塊白板，成為了球員的題名金榜。

【明報專訊】香港足球隊歷來首度晉身綜合運動會 4 強，今晚 8 時將於香港大球場與朝鮮爭入決賽。由一班 23 歲以下小將為骨幹的港足踢出拼勁，當中因足總財絀而錯失國際賽交流機會的「香港 09 系」成員歐陽耀冲、劉念溢、葉鴻輝及阮健文，特別珍惜東亞運的表演舞台，落力爭取獎牌創造傳奇一刻，讓久沉多時的港足重現朝陽。

[2009 年東亞運動會女子雙人雙槳艇銅牌得主黃政校友](#)

[2009 年東亞運動會女子輕量級四人雙槳艇銀牌得主黃政校友](#)

Junior Female Rower of the Year 2008

2008 年最佳女子青少年賽艇手

2006 年（中五級）畢業於林大輝中學

運動員姓名 黃政
Name of Athlete WONG Jing Gloria
體育總會 中國香港賽艇協會
Sport Association Hong Kong, China Rowing Association
出生日期 11 月 18 日



國際賽紀錄及成績 (2007-2009)

| 日期 Date | 國家 Country | 比賽名稱 Name of Competitions | 比賽項目 Events | 成績 / 名次 Results | 備註 Remarks |
|------------|---------------|------------------------------|----------------|--------------------|---------------|
| 6/11/2008 | 香港 | 第十四屆亞洲青少年賽艇錦標賽 | 女子單人艇 | 第二名 | |
| 16/10/2007 | 韓國 | 第十三屆亞洲青少年賽艇錦標賽 | 女子四人單槳艇 | 第二名 | |

2009年東亞運動會單車公路賽項目銅牌得主郭灝霆校友

2006年（中五級）畢業於林大輝中學

姓名： 郭灝霆

Name: **Kwok Ho Ting**

出生日期 Date of Birth

國籍 Country: Hong Kong, CHINA

首次比賽 Riding since: 2001

屬隊 Team: 南華體育會單車隊
South China Athletic Association
(2001-2006)



背景 Background

- 公路單車、爬山單車和場地單車 Road Bike, Track Bike and Mountain Bike rider
- 林大輝中學畢業生 Graduate of Lam Tai Fai Secondary School
- Cycling is the Air I breathe !

小傳 Bio

My name is Marco Ho Ting KWOK. I am one of the Hong Kong Cycling team cyclist. And I have been a cyclist for many years since I was 13. I love this event very much although it is quite hard, also you have to train for a long period to become stronger. On the other hand, it is a very good challenge!

成績

Achievement:

2002 Hong Kong Road Bike Series -Youth- Champion_
2002 Hong Kong Track Track Series -Youth- Champion
2003 Tour of Hong Kong – under 23 Champion
2004 Tour of Hong Kong – under 23 Champion
2004 Hong Kong Road Track Series -Junior- Champion_
2004 Hong Kong Road Bike Series -Junior- Champion
2005 Hong Kong Track Bike Series -Open- Champion
2005 National Junior championship---track 3km individual time trial—3rd
2005 Asian Junior cycling champion—track race point race--3rd runner up
2005 Tour de Thailand—Elite Man- Stage Champion
2005 American Cycling Classic Superweek-Representative of Hong Kong
2005 Hong Kong Road Bike Series -Open- Champion
2005 Hong Kong Track Bike Series -Open- Champion
2006 Tour de South China Sea Representative of Hong Kong