

【衛生防護中心發出預防人類豬型流感最新指引】

鑑於本港近日發現多宗人類豬流感確診個案，衛生防護中心於5月29日發出最新之預防及處理人類豬型流感指引，為保障學生健康，我們再籲請各位家長與校方通力合作，提醒學生時刻保持個人、家居及校園環境衛生。以下各項，謹請留意，並切實執行（如適用者）：

背景

豬型流感通常只在豬隻之間傳播，但偶爾亦會感染人類。而最近在國際間的人類豬型流感（豬流感）爆發已出現了人與人之間的傳播。

引起是次疫症的人類豬型流感病毒，是一種含有豬流感、禽流感和人流感三種流感病毒基因片斷的新品種。自從在墨西哥及美國發現源自豬隻的新型甲型流感(H1N1)後，此疾病已迅速蔓延多國。從外國的經驗得知，尤其是日本及紐約市，由於學生和朋輩間的密切接觸，人類豬型流感在學生之間會特別容易互相傳染。

政府在二零零九年五月十二日公布了人類豬型流感的控制疾病策略以及處理確診人類豬型流感病人接觸者的安排。對抗流感大流行的公共衛生策略分為兩個階段，分別是：控疫階段及緩疫階段。

控疫策略適用於當香港並沒有人類豬型流感個案，或只出現不明顯的本地傳播情況。控疫策略包括在各出入境口岸採取嚴格的衛生措施、嚴密隔離受感染病人、追蹤病人曾接觸的人士、檢疫及處方預防藥物，以阻截疾病傳入及傳播。

緩疫策略適用於當人類豬型流感在本地傳播情況變得嚴重，而控疫策略已不再適合或可行。緩疫策略旨在透過衛生措施、減少社交接觸、動用醫療資源、自我照顧及其他措施，緩減疾病的嚴重程度及減低死亡率。

病徵

人類豬型流感的病徵一般與人類季節性流感相似，包括發燒、咳嗽、流鼻水、肌肉痛和頭痛。部分患者可能會作嘔、嘔吐及腹瀉。

傳播途徑

豬型流感可在人與人之間傳播。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛而受感染。

受感染病者可於病徵出現前之一天至出現病徵後七天或以上的時間感染他人，這代表病者可在不知情的情況下傳染他人。

目前沒有證據顯示人們通過食用經加工的豬肉或其他豬源食品感染了流感病毒。烹調豬肉至內部溫度達攝氏70度(華氏160度)，就能消滅豬型流感病毒，就像消滅其他細菌及病毒一樣。

治療人類豬型流感

抗病毒藥物奧斯他韋(oseltamivir，即特敏福 Tamiflu®)及扎那米偉(zanamivir，即樂感清 Relenza®)均對豬型流感病毒有療效，可以減輕病情及縮短患病時間，但有關藥物必須在患病初期由醫生處方才可服用。因此，市民如有感染人類豬型流感的病徵，尤其曾到受影響地區或曾接觸病人者，必須及早就醫。

醫生須視乎病人的情況及健康需要，向病人處方抗病毒藥物，過程中須考慮有否任何不適合使用抗病毒藥物的情況，並權衡服用後的好處與可能出現的副作用。胡亂使用抗病毒的藥物，可能會導致病毒出現抗藥性。

為人類豬型流感大流行做好準備

當流感大流行迫近，雖然未必能完全消除感染風險，但如能齊心做好準備，時刻提高警覺，並採取適當預防措施，則能將風險大大減低。

➤ 為減低人類豬型流感在學校爆發的風險，學校已落實執行指引之各項建議，確保校園環境清潔衛生。

- 支持學生和員工保持個人衛生（例如經常洗手、注意咳嗽禮儀、使用公筷及公匙）及環境衛生。
- 任何學生從受影響地區回港七天內，應佩戴外科口罩作預防措施。他們如出現發燒或類流感徵狀，應盡快到公立診所或醫院就醫。
- 若學生染病，應留在家中。
- 如有任何學生出現可能是流感的病徵，須在就醫前配戴外科用口罩。
- 為防止人類豬型流感於學校爆發，學生如出現發燒及呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至徵狀消失最少四十八小時後始回校。
- 留意衛生署及教育局就人類豬型流感發出的最新情報及公告。

學生參與海外交流活動或外遊【如適用者】

- 注意個人及環境衛生對預防人類豬型流感是相當重要的。衛生署提醒學生在出門前應留意當地的最新疫情。如必須到受人類豬型流感影響的地區，應帶備足夠的口罩及酒精搓液，並採取所有必須的預防措施。有關旅客出門須知，請參閱衛生防護中心網頁 www.chp.gov.hk。
- 提醒學生留意當地政府的公布、遵從當地公共衛生部門的健康指引，以及避免接觸病人，尤其是過去七天內有確診人類豬型流感個案的地方。
- 提醒學生購買旅遊保險。
- 在海外時如果出現類流感徵狀如發燒、咳嗽、喉嚨痛，應立即戴上口罩及在當地就醫。為保障自己及同行人士，不應繼續行程。
- 如在飛機上出現上述徵狀，患者須立即戴上口罩和通知服務員；服務員將按程序通知地面控制中心及港口衛生處，港口衛生處將於航機著陸後派員登機跟進。
- 從受人類豬型流感影響地區返港後，應密切留意身體狀況和連續七天佩戴口罩。若出現發燒或類流感的徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫，及致電衛生署熱線 2125 1111。
- 此外衛生防護中心亦呼籲市民勸喻他們將會來港的子女或親友，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等徵狀，應延遲來港，並在當地就醫，以保障自己及其他旅客的健康。

學校出現人類豬型流感的處理【如有】 及早發現爆發

流行性感冒可以由不同類型的流感病毒引致。然而，季節性流感和人類豬型流感難以單憑病徵分辨。如察覺出現呼吸道感染症狀或缺席的員工或學人數增加，就可能是出現了爆發。學校於需要時將通知衛生防護中心及教育局，以作即時流行病學調查及控制爆發蔓延。

隔離及追蹤接觸者

如有任何人類豬型流感確診個案，患者將在公立醫院接受隔離治療，直至不具傳染性為止。與患者有緊密接觸**的師生將獲安排接受全監督預防治療及醫學監察。他們每日須到衛生署的指定診所服接受預防治療及醫學檢查，以確保他們會定時服用預防藥物（抗病毒藥物），並接受衛生署檢查是否出現病徵。接受全監督預防治療及醫學監察的人士，需要承諾嚴格遵守全監督預防治療及醫學監察的要求，否則便需要到檢疫中心接受檢疫。衛生署強烈勸籲接受醫學監察的人士作出個人防護措施，包括盡量避免外出，戴上口罩及保持個人良好衛生。

**緊密接觸者是指照顧人類豬型流感確診／疑似患者、與患者同住、或曾經接觸到患者的呼吸道分泌物或體液。緊密接觸的例子有：擁抱、共用飲食器具、檢查身體、或其他有可能接觸到呼吸道分泌物之行為。

接受全監督預防治療及醫學監察人士必須承諾合遵從有關規定，衛生署會對未有遵從全監督預防治療及醫學監察安排的人士執行檢疫措施。檢疫措施亦可以在特殊情況及有需要時實施。

學校其他曾接觸人類豬型流感患者，而又不符合緊密接觸的定義的職員及學生會被界定為社交接觸人士，可能需要接受醫學監察和預防藥物。期間，他們應保持良好的個人及家居衛生，並記錄日常動態及曾接觸的人士。此最終目標是使與患者有社交接觸的人士提高警覺，若不幸染病，也可發現早期病徵，並盡早通知衛生當局以採取控制措施。社交接觸者在醫學

監察期間，應佩戴口罩。

停課安排【如適用者】

為審慎起見，當發現首宗確診本地感染的個案^{††}，所有小學、幼稚園、幼兒園及其他學前學校可能需要即時停課十四天然後作適當檢討。其他學校如出現確診個案亦會即時停課十四天。當局會在適當時候檢討有關安排，學校將留意衛生署及教育局公布的最新停課安排。

停課期間，如有需要，學校將繼續開放予個別家中乏人照顧而需要回校的學生，而同時會作出適當安排，避免回校的學生太過密集，以減低疾病傳播的風險。如非必要，學生不應到人多擠迫的地方。

^{††} 即出現一個確診本地個案而未能找到可識別的傳播途徑，例如在之前七天曾到受影響地區旅遊，或患者曾與有相關旅遊記錄的確診源頭個案或其次要接觸者有接觸

復課【如適用者】

學校將留意衛生署及教育局有關全港性復課安排的最新建議。復課前，學校將確保校園環境清潔和消毒；復課後，學校將繼續檢查學生之體溫紀錄表及保持環境清潔。

實用資訊及資源

請留意衛生防護中心網頁 (www.chp.gov.hk) 以取得最新人類豬型流感資訊。